

INSTRUCȚIUNI

APARAT PENTRU FLOTĂRI

COMPONENTE

- Aparat pentru flotări
- 2 x mâner antiderapante cu inserții din silicon
- 16 x elemente de protecție autoadezive și antiderapante
- Instrucțiuni de utilizare

SPECIFICAȚII

- Material: plastic ABS
- Culoarea de bază: negru
- Grosimea plăcii: 18mm
- Dimensiuni 59,5 x 18,3cm
- Sarcina maximă: aproximativ 100 kg



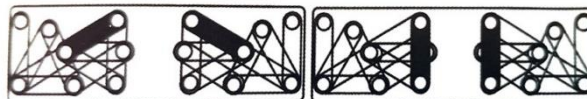
MODUL DE UTILIZARE

Aparatul pentru flotări cu sistemul „Plug & Press” oferă mai multe poziții și unghiuri de executare a flotărilor, asigurând o formă corectă, care ajută la sculptarea și antrenarea eficientă a mușchilor părții superioare a corpului. Marcajele de diferite culori de pe aparatul pentru flotări, indică care mușchii sunt antrenați în timpul executării diferitor variații de flotări.

Fixând mânerul pe placă, conform marcajelor colorate, puteți antrena mușchii umerilor, mușchii pectorali, mușchii triceps și toți mușchii spatelui.

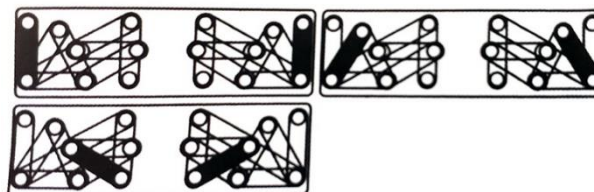
○ MARCAJUL ROȘU - MUȘCHII UMERILOR

Poziționarea mânerelor pe marcajul roșu antrenează eficient mușchii umerilor.



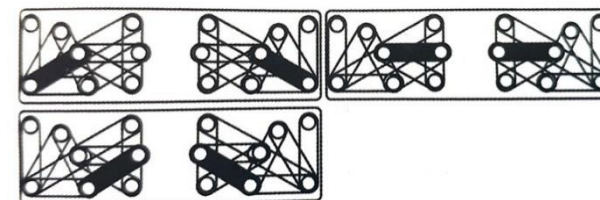
○ MARCAJUL ALBASTRU- MUȘCHII PECTORALI

Poziționarea mânerelor pe marcajul albastru, oferă poziția corectă pentru antrenarea mușchilor pectorali.



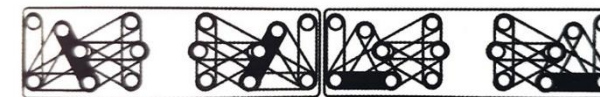
○ MARCAJUL VERDE - MUȘCHII TRICEPS

Poziționarea mânerelor pe marcajul verde asigură forma corectă pentru antrenarea mușchilor triceps.



○ MARCAJUL GALBEN- MUȘCHII SPATELUI

Fixarea mânerelor pe marcajul galben, permite o gamă variată de exerciții eficiente pentru antrenarea mușchilor spatelui.



MĂSURI DE SIGURANȚĂ

1. Aparatul nu este potrivit pentru copiii cu vârsta sub 13 ani.
2. Minorii pot folosi aparatul numai sub supravegherea adulților.

GARANȚIE

Garanția este valabilă timp de 24 de luni și o puteți aplica contactând vânzătorul (pe noi). Ne puteți contacta dând clic pe logo-ul nostru din partea de jos a acestui document pentru a trimite o reclamație privind garanția produsului, prin e-mail. În mesaj indicați numărul de comandă și data achiziției.

